

Tema: “Não andeis ansiosos” (Mt 6:25) – Descanso na Providência

"Por isso vos digo: não andeis ansiosos quanto à vossa vida, pelo que haveis de comer ou pelo que haveis de beber; nem quanto ao vosso corpo, pelo que haveis de vestir. Não é a vida mais do que o alimento, e o corpo mais do que o vestuário?"

— Mateus 6:25

No coração do Sermão do Monte, em meio a ensinamentos profundos sobre oração, tesouros celestiais e fidelidade ao Reino, Jesus interrompe o fluxo da religiosidade e toca diretamente na ferida mais universal da condição humana: a ansiedade.

Ele não diz: “Orem mais para não ficarem ansiosos.”

Nem: “Sejam mais fortes.”

Mas com autoridade divina, lança um mandamento de graça:

"Não andeis ansiosos."

Essas palavras não são um conselho opcional, nem uma motivação passageira. São um comando de fé, dado por Aquele que conhece nossos corações, nossa fragilidade, nossas noites em claro, nossos pensamentos que rodam como um carrossel sem fim.

Jesus não ignora as necessidades humanas — Ele mesmo as sentiu. Mas nos convida a ver além delas: Deus é maior que sua conta, seu diagnóstico, sua crise, sua incerteza. E se você O busca primeiro, Ele cuidará do resto.

Este tema nos leva a três verdades libertadoras:

1. O comando contra a ansiedade: “Não andeis ansiosos”
2. A lógica da criação: Deus cuida até dos menores
3. A alternativa real: buscar primeiro o Reino

1. O Comando Contra a Ansiedade: “Não andeis ansiosos”

A palavra grega traduzida por “não andeis ansiosos” (*me merimnate*) significa não se preocupar excessivamente, não estar dividido entre inquietações, não viver em estado constante de tensão.

É o mesmo verbo usado por Paulo quando diz: *“Estou cheio de preocupações por todas as igrejas.”* (2 Co 11:28) — uma carga pesada, quase sufocante.

Jesus não está proibindo o cuidado legítimo.

Trabalhar, planejar, economizar, tomar decisões sábias — tudo isso faz parte da responsabilidade cristã.

Mas Ele condena a ansiedade crônica, aquela que corrói a alma, paralisa a fé e rouba a paz.

Quantos hoje vivem assim?

- Acordam com o coração acelerado.
- Vivem antecipando tragédias que ainda não aconteceram.
- Perdem o sono por amanhã que só Deus conhece.
- Carregam o peso do mundo nas costas, como se dependesse deles garantir o futuro.

Mas Jesus diz: "Pare."

"Não andeis ansiosos."

Não porque os problemas não existam.

Mas porque Deus existe.

E Ele é maior que qualquer temor, qualquer dívida, qualquer doença, qualquer incerteza.

A ansiedade é, na essência, falta de confiança na providência de Deus. É viver como se Ele não estivesse no controle. É agir como se você fosse o único responsável pela sua sobrevivência.

Mas Cristo veio justamente para libertar o coração escravizado pelo medo.

2. A Lógica da Criação: Deus Cuida até dos Menores

Jesus não argumenta com filosofia.

Ele aponta para a natureza.

"Olhai para as aves do céu: não semeiam, nem segam, nem ajuntam em celeiros; e vosso Pai celestial as alimenta. Não tendes vós muito mais valor do que elas?" (Mt 6:26)

Observe: Ele não diz: "As aves não trabalham."

Elas voam, procuram alimento, constroem ninhos.

Mas não vivem em ansiedade.

Não acumulam obsessivamente.

Não perdem o sono.

E mesmo assim, Deus as sustenta.

O mesmo Deus que alimenta o pardal caído (Mt 10:29), que veste os lírios do campo com beleza maior que a de Salomão (Mt 6:28-29), cuida de você — feito à Sua imagem, redimido pelo sangue do Seu Filho.

Se Ele dá flores aos campos que hoje estão radiantes e amanhã são lançados ao fogo... como não dará o necessário a você, que foi comprado por preço infinito?

A ansiedade é um insulto sutil à bondade de Deus.

Diz, sem palavras:

"Senhor, eu sei que Tu és poderoso, mas duvido que sejas bom o suficiente para mim."

Mas olhe para a cruz.

Ali está a prova definitiva do amor de Deus.

Se Ele entregou Seu próprio Filho por você (Rm 8:32), como não dará o pão, a saúde, a direção, o abrigo?

Você vale mais que muitos passarinhos.

Mais que milhares de flores.

E se Deus não abandona os pequenos, certamente não abandonará você.

3. A Alternativa Real: Buscar Primeiro o Reino

Jesus não apenas proíbe a ansiedade — Ele oferece a cura.

"Buscai primeiro o reino de Deus e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas." (Mt 6:33)

A ansiedade nasce quando colocamos o temporal em primeiro lugar.

Quando a comida, o dinheiro, a segurança, o sucesso tornam-se ídolos silenciosos no altar do coração.

Mas quando colocamos Deus no centro, tudo muda.

Não porque as dificuldades desaparecem, mas porque passamos a viver sob a Sua ordem eterna.

Buscar o Reino não é fugir da realidade.

É viver nela com os olhos fixos no céu.

É trabalhar com honestidade,

planejar com sabedoria,

cuidar da família com amor,

mas com o coração ancorado na promessa de Deus.

E então, vem a grande promessa:

"Todas estas coisas vos serão acrescentadas."

A palavra "acrescentadas" (*prostethēsetai*) significa ser adicionado como presente extra.

Como quem recebe o principal, e ainda ganha o restante por acréscimo.

Deus não promete riqueza, ausência de dor ou prosperidade ilimitada.

Mas promete provisão fiel.

Suficiência.

Graça para cada dia.

Força para cada provação.

Paulo aprendeu isso: *“Posso tudo naquele que me fortalece.”* (Fp 4:13)

Não porque tinha recursos, mas porque tinha Cristo.

Conclusão: Um Convite ao Descanso Verdadeiro

“Não andeis ansiosos” não é uma ordem fria.

É um convite ao descanso.

Assim como o sábado era um sinal do pacto de Deus com Israel, assim também a ausência de ansiedade é um sinal de que estamos vivendo na aliança da graça.

Você pode estar aqui hoje com o coração pesado.

Com contas atrasadas.

Com um relacionamento desfeito.

Com um diagnóstico assustador.

Com sonhos enterrados.

Mas ouça isto:

Deus está no trono.

Ele não dorme.

Não erra.

Não falha.

E Ele te vê.

Ele sabe o nome de cada estrela no céu (Sl 147:4),

e sabe o número de cabelos da sua cabeça (Lc 12:7).

Seu Pai celestial te conhece.

E Ele te sustenta.

Então, pare de carregar sozinho.

Entregue suas preocupações a Ele (1 Pe 5:7).

Clame com fé.

Orando, agradeça.

E creia.

Porque o mesmo Jesus que acalmou a tempestade com uma palavra, está diante de você agora, dizendo:

"Descanse em Mim."

"Eu sou o seu pastor; nada lhe faltará." (Sl 23:1)

"Eu nunca te deixarei, nunca te abandonarei." (Hb 13:5)

Hoje, escolha crer.

Escolha obedecer.

Escolha descansar.

"Não andeis ansiosos."

Em vez disso...

Confie.

Ore.

Busque a Deus.

E veja o céu suprir.

Porque quem tem a Deus,

tem tudo.

E quem vive n'Ele,

nunca mais terá medo do amanhã.