

TEMA: PASSOS PARA CONQUISTAR EM 2026**JS 1.6 6 Esforça-te, e tem bom ânimo,****1. Entenda os pontos em que pode melhorar**

A primeira atitude a ser tomada para despertar a sua melhor versão é entender os pontos em que pode melhorar.

É a partir daí que poderá trabalhá-los e se desenvolver de diversas maneiras.

Para isso, considere tudo o que julgar pertinente, como habilidades pessoais e profissionais. Então, se organize para aperfeiçoar um ou dois pontos por vez. Evite tentar abraçar o mundo e mudar muitas coisas ao mesmo tempo, planeje-se para alcançar resultados sustentáveis.

Dt 31.6 6 Esforçai-vos, e animai-vos; não temais, nem vos espanteis diante deles, porque o SENHOR, vosso Deus, é o que vai convosco; não vos deixará nem vos desamparará.

- a) Abraão – Fé
- b) Daniel – Oração
- c) Ester – Prudência
- d) José – Perseverança

Sl 27.1 1 O SENHOR é a minha luz e a minha salvação; a quem temerei? O SENHOR é a força da minha vida; de quem me recearei?

Inimigos desses pontos fortes:

- 1. Procrastinação: deixa para depois - Moisés
- 2. Medo: Paralisa - Gideão
- 3. Baixa – autoestima – O paralítico do tanque de Betesda
- 4. As condições do momento - Jairo

2. Comece do início (projeto)

Em vez de ficar pensando em tudo o que terá que fazer e já se sentir desanimado, achando que não vai conseguir, comece do início.

Toda conquista começa com um primeiro passo, por menor que seja. Concentre-se no aqui e agora porque é assim que sua jornada irá começar.

PV 16.3 - 3 Confia ao SENHOR as tuas obras, e teus pensamentos serão estabelecidos.

PV 19.21 - 21 Muitos propósitos há no coração do homem, mas o conselho do SENHOR permanecerá.

Inimigos do início:

1. Passado: Experiências negativas
2. Ansiedade: Excesso de futuro
3. Perfeccionismo: Excesso de detalhes

3. Valorize até mesmo os pequenos passos

Falando neles, os pequenos passos são de grande importância para qualquer jornada, mesmo aquelas mais ousadas.

Portanto, não subestime atitudes que pareçam pequenas e evite deixá-las de lado. Faça tudo o que for necessário com esmero, assim, além de aumentar as chances de ter bons resultados, irá fortalecer sua motivação e autoconfiança.

ZC – 4.10 10 Porque quem despreza o dia das coisas pequenas?

IICO 9.6 6 E digo isto: Que o que semeia pouco pouco também ceifaré; e o que semeia em abundância em abundância também ceifaré.

Qual a importância dos pequenos passos?

1. Faz parte de Jornada
2. Aumenta sua autoconfiança
3. Aumenta sua motivação
4. Sentimento de bem-estar

4. Evite medir sua vida pela régua dos outros

Evite medir sua vida pela régua dos outros. Ouça conselhos e dicas de entes queridos mais experientes e que possam agregar, mas entenda que as decisões deverão ser tomadas exclusivamente por você.

TG 3.16 6 Porque, onde há inveja e espírito facioso, aí há perturbação e toda obra perversa.

Porque precisamos evitar a comparação

1. Complexo de inferioridade
2. Para não perder o foco

3. Evitar viver desanimado

5. Aprenda com os fracassos

Lc 15. 18-20

18 Levantar-me-ei, e irei ter com meu pai, e dir-lhe-ei: Pai, pequei contra o céu e perante ti.

19 Já não sou digno de ser chamado teu filho; faze-me como um dos teus trabalhadores.

20 E, levantando-se, foi para seu pai; e, quando ainda estava longe, viu-o seu pai, e se moveu de íntima compaixão, e, correndo, lançou-se-lhe ao pescoço, e o beijou.

Ao longo da jornada para despertar a sua melhor versão, provavelmente irá enfrentar fracassos.

Isso é algo totalmente natural quando saímos da nossa zona de conforto e ousamos fazer coisas novas.

“Eu errei mais de 9.000 arremessos na minha carreira. Perdi quase 300 jogos. Em 26 oportunidades, confiaram em mim para fazer o arremesso da vitória e eu errei.

Dessa maneira, evite se deixar abalar, quando acontecer, pare e reflita que lição poderá aprender com o que aconteceu. Então, siga em frente com esse aprendizado que certamente fará com que se sinta mais forte e preparado.

O que devo fazer quando fracassar?

1. ASSUMIR A RESPONSABILIDADE

Para que possamos de fato ressignificar os nossos fracassos, o primeiro passo é admitir que temos alguma parcela de culpa sobre eles.

Isso não significa punir-se e chamar-se de burro ou incompetente. Basta que você compreenda e reconheça que fez escolhas erradas. Todo mundo erra. Somos seres humanos, imperfeitos por natureza, sem exceções.

2. IDENTIFICAR AS CAUSAS DO FRACASSO

A segunda lição que o fracasso nos ensina é que só podemos corrigir um erro quando apuramos as suas causas; as suas origens.

Quando compreendemos as origens das falhas, conseguimos modificá-las na próxima tentativa, e é assim que efetivamente encontramos o sucesso depois do fracasso.

3. REEQUILIBRI-SE EMOCIONALMENTE

É natural que isso aconteça. Na verdade, é importante viver esse momento, sem reprimir as emoções. Sinta esse sofrimento, expresse-o e liberte-se dessas mágoas.

Não ignore o que você sente, nem finja que não está sentindo. Aprenda a cair para depois se levantar.

Depois de viver esse “luto”, aos poucos, a coragem de recomeçar retorna. Respire fundo e entenda que a vida não acabou.

Você sempre poderá tentar novamente diversas vezes, mas, agora, com mais conhecimento e experiência.

Peça ajuda, desenvolva as suas potencialidades e reequilibre as suas emoções. Não tome nenhuma atitude enquanto isso não acontecer. Pode demorar, mas acontece!

4. TRANSFORME OS ERROS EM APRENDIZADO

É como nas aulas de matemática: cometemos centenas de erros durante as atividades até compreendermos o jeito correto de resolver as situações-problema propostas.

A vida é mais ou menos assim, pois precisamos errar diversas vezes para que esse erro se transforme em aprendizado.

Aprender com os erros, porém, só é possível para quem tem a humildade de assumir as suas falhas e o equilíbrio emocional de não se desesperar, acreditando que acabou e não tem mais jeito.

Aprender significa persistir (tentar novamente, de outra maneira), mas jamais insistir (tentar novamente do mesmo jeito).

Pr. Reginaldo Santos